

# BUSINESS SKILLS



# LA GESTIONE DEL TEMPO

Powered by:





# IL GIOCO DEL VASO

“Riempi il vaso”: una metafora della gestione del tempo

## Tempo richiesto



**40 MINUTI**

## Strumenti

- Vasi di grandi dimensioni
- Sabbia
- Sassi di grandi dimensioni (che possano entrare nei vasi)
- Sassi più piccoli di diverse dimensioni

## Istruzioni

Dividete il gruppo in team composti da un minimo di tre fino a un massimo di cinque persone. Ogni team deve avere a disposizione il proprio vaso già riempito con sassi di differenti dimensioni. Lo scopo è svuotare il vaso e successivamente inserire di nuovo il contenuto al suo interno per riempirlo fino all'imboccatura. Un membro del team deve seguire attentamente l'ordine con il quale i sassi saranno messi nel vaso.

## Debrief

A fine esercizio il risultato dovrebbe suggerire che i sassi di dimensione maggiore devono essere inseriti alla base del vaso perché si riesca a riempirlo con successo. Questo dimostra, per quanto riguarda il Time Management, che se vogliamo raggiungere traguardi significativi nella nostra vita dobbiamo prima di tutto individuare degli obiettivi chiave. Una volta identificati, bisogna iniziare gestendo il maggiore di questi e successivamente lavorare sugli obiettivi minori.

1. In quale maniera i team hanno scelto l'ordine di inserimento dei sassi?
2. Quali sono i «sassi grandi» nella tua vita lavorativa?
3. È possibile riempire il vaso in ordine inverso?

## Obiettivi

**RICONOSCERE  
L'IMPORTANZA DI...**

▶ **stabilire delle priorità**

▶ **individuare obiettivi precisi**

▶ **gestire propriamente il nostro tempo per raggiungere i nostri obiettivi**